

# 大腸内視鏡検査の準備について

■ 検査日 平成 年 月 日 ( 曜日)

■ 来院時間 時 分

(上記時間の10分前までにはご来院下さい。)

**\*予約変更を希望される場合、8日以上前迄であれば、1回に限って電話での変更を受け付け致します。**

\*\*\*\*\*

大腸内視鏡検査は内視鏡によって大腸の中を観察し、大腸の病気やポリープなどを見つけるために行う検査です。大腸の中がきれいになっていないと検査に時間がかかったり、正確な診断ができないばかりでなく、検査が受けられない場合もあります。より苦痛のない、見落としのない検査を目指すため、以下の注意をお守り下さい。

\*\*\*\*\*

## ■検査 3日前からの食事について

なるべく消化の良いものを食べて下さい。油ものや繊維の多いものを食べたり、お腹いっぱい食べると検査ができなくなることがありますのでご注意ください。

**特にえのきやしいたけ等のキノコ類や海草、こんにやく、スイカやキウイなど、種子のある果実は絶対に食べないで下さい。**

### 避けていただきたいもの

日本そば ひじき わかめ もやし えのき  
 こんにやく ごぼう・れんこん 豆類 とうもろこし なつ葉類  
 切干大根 すいか キウイ いちご ジャム 天ぷら・揚げ物

雑穀類・玄米・ごま・たこ・いか・サプリメント

### 食べてよいもの

素うどん 白ごはん おかゆ 食パン とうふ  
 長いも じゃがいも (皮は食べない) バナナ りんご (皮は食べない) プリン  
 透明のキャンディー コーヒー・紅茶 牛乳 ヨーグルト

卵とじ・白身魚・ささみ・やわらかく炊いた野菜

## ◆ ご持参していただくもの

- 保険証
- 検査同意書
- 約1リットルのお茶か水 (糖分を含まない透明なもの)
- 手拭き用ハンカチ もしくは タオル
- 「大腸内視鏡検査の準備について」の当説明用紙
- 「モビプレップを服用される方へ」の説明用紙 (2枚綴り)
- 残ったモビプレップ

## ◆ あれば便利なもの

- 流せるウェットティッシュ (お尻拭き用)
- 下着の替え

裏面もお読みください。


## ■検査までの準備について

### 【重要事項】

- ※  は、 / ( ) より飲まないで下さい。
- ※ 日頃服用されている下剤  は、検査前日までそのまま続けて飲んで下さい。

- 月 日から 酸化マグネシウム 1包 を毎食後に飲んで下さい。
- 月 日から パントシン 2錠 を毎食後に飲んで下さい。

※これらの薬剤の処方箋を差し上げますので必ず4日以内に薬をもらって下さい。

日時		排便回数	指示事項	
検査 3日前	/ ( )	回	<b>眠前</b> プルゼニド 錠 内服 *コップ1杯以上のお水でお飲み下さい。	
検査 2日前	/ ( )	回	<b>眠前</b> プルゼニド 錠 内服 *コップ1杯以上のお水でお飲み下さい。	
検査 前日	月 日 ( )	回	<<食事>> <input type="checkbox"/> 検査食 <input type="checkbox"/> 消化のよいもの *夕食は夜7時までに済ませ、以後はお水・お茶・スポーツドリンク等の透明な飲み物だけにして下さい。	
		※マグコロールPを飲んでから出た便を正の字でご記入下さい。	<<夜8時>> <b>マグコロールP 1包</b> *約150mlの水で溶かしてお飲み下さい。	別袋 
		<<夜9時>> <b>プルゼニド 錠 内服</b> *コップ1杯以上のお水でお飲み下さい。	適応症：便秘 主な副作用：発疹、悪心、腹痛など	
検査 当日	月 日 ( )	正 正 正 正	<b>絶食</b> *お水やお茶等の透明で糖分を含まない飲み物は飲んで頂いて結構です。 *内服中のお薬は飲まないで、来院時に持参して下さい。	
		2,000mlの水薬を飲み始めてから大腸の中がきれいになるまで、個人差がありますが、約3~4時間かかります。 便が無色あるいは黄色透明になり、もろもろとした細かな汚れがなくなれば準備OKです。いつまでも便や固形物がなくならない場合には <b>お薬を追加</b> させて頂いたり、 <b>浣腸</b> をかけさせて頂くこともあります。また、順番が前後することもあります。 *検査は午後からの開始になります。		

### ◆その他の注意

- \* 服装はゆったりとした服装でお越しください。ガードルやボディースーツなど腹部を締め付けるものは着用されないようお願い致します。
- \* マニキュアやネイル等は落としてご来院下さい(検査中の呼吸状態を爪の部分にセンサーを付けて調べます)。
- \* 指輪、ネックレス等ははずしてご来院下さい。
- \* 睡眠導入剤使用の為、ご自身で運転をされての車、バイクでのご来院は堅くお断り申し上げます。

(睡眠導入剤使用後の運転は交通違反になります)

裏面もお読みください。