

— 大腸内視鏡検査を受ける方へ —

# 事前準備のお願い

確かな検査のためには準備が必要です。事前準備をしっかりとしないと検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合もあります。しっかりと腸をきれいにしましょう。

控えて頂きたい食物：きのこ類、海藻類、ゴマ、豆類、種の多い果物や野菜  
玄米や雑穀米、揚げ物、脂身の多いお肉

検査前

月 日 ~ 月 日 【おすすめメニュー】

朝食



食パン  
(具なし)



ポタージュ  
スープ(具なし)



バナナ



ヨーグルト  
(プレーン)

昼食



素うどん



卵焼き(具なし)

おやつ



プリン



りんご  
(皮・種なし)

夕食



雑炊  
(たまご・ささみ入り)



みそ汁  
(具なし)



焼き魚  
(皮なし)



豆腐  
(薬味なし)



シチュー  
(赤身肉)



そぼろ煮  
(大根入り)



目玉焼き



おにぎり  
(梅・鮭)



蒸しパン  
(具なし)



茶碗蒸し  
(具なし)



ポテトサラダ  
(具なし)



スープ  
(具なし)



クラッカー・クッキー  
(具なし)



キャラメル  
(具なし)



ゼリー  
(具なし)



お通じを良くするために  
水分を多めに摂ってください。



スポーツ  
ドリンク  
お茶・水

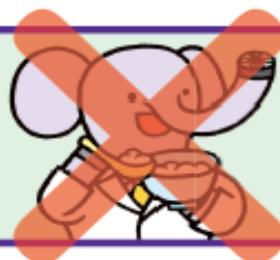
## 検査当日

寝ている間になくなった水分を補給し、お通じを良くするために朝起きたら水分を多めにとってください。

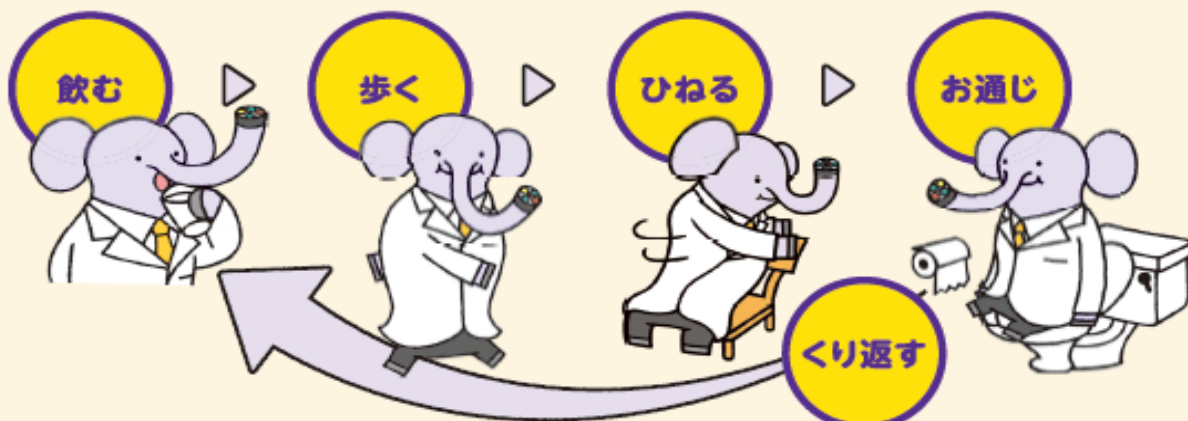


お茶・水(糖分を含まないもの)

朝食はとらないでください水分はとることができます。



腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くするために体を動かしてください。



お通じが透明黄色になったら準備完了です。



MEMO